

5 september 2024



Hallo,

wat gaat de tijd soms snel. Het is alweer september en de vakantieperiode is weer voorbij. We hopen dat je een fijne tijd hebt gehad. We hebben in de vakantieperiode besloten om een paar dingen aan te passen. We hebben sterk de indruk dat de tijd nog rijper is voor het gedachtegoed PostTraumatische Groei. Om het nu nog meer te verspreiden gaan we weer wat actiever worden op [LinkedIn](#), gaat Greet weer live online inspiratiesessies geven en de prijs van de workshop wordt gehalveerd. We zijn verder met nog wat meer ideeën bezig, maar daarover meer in de volgende nieuwsbrieven. Voor nu dus het volgende: je kunt bij veel onderwerpen er verder meer over lezen in deze nieuwsbrief.

- Greet geeft op [12 september](#) en [7 oktober](#) weer een online inspiratiesessie. Je kunt je daarvoor gratis aanmelden. In deze inspiratiesessie maak je op korte en krachtige wijze kennis met het positieve en hoopvolle gedachtegoed van PTG.
- We hebben Marianne Verkleij uitgenodigd om een webinar te geven over Mantelzorg en PTG. Ze geeft het webinar op dinsdag [10 september](#) 2024 en het is gratis te volgen. Op dinsdag [1 oktober](#) geeft Jeroen Zwaal op onze uitnodiging een webinar over Psychoses en PTG.
- Op 11 september komt de volgende aflevering uit in dit nieuwe seizoen van onze podcast [Cadeautje verpakt in prikkeldraad](#). Inmiddels is onze podcast (61 afleveringen) al meer dan 80.000 keer gedownload. Ongeloflijk veel.
- De podcast komt vanaf nu eens per 3 weken uit in plaats van eens per 2 weken. Daarnaast is het de bedoeling dat Greet meer als gast in andere podcasts aanwezig is. Als je daarvoor nog mooie suggesties hebt dan horen we het graag.
- Op 9 oktober 2024 start onze volgende [basisopleiding PTG](#).
- Op 15 oktober 2024 start de volgende opleiding tot [PTG-Practitioner / PTG-Coach](#).
- De workshop is in prijs gehalveerd en kost nu € 95,- ex. BTW en inclusief ons eerste boek [PostTraumatische Groei - Sterker door ellende](#). Je kunt je [hier](#) aanmelden.
- Verderop in deze nieuwsbrief tref je een belangrijk filmpje aan die wij op LinkedIn aantreffen en die gemaakt is door antropologe Danielle Braun: Aandacht is het nieuwe goud.

We wensen je veel lees-, luister- en kijkplezier.

Hartelijke groet,
Anja Jongkind en Greet Vonk

Ahalenzo



Begrijpen is iets anders dan accepteren. Veel mensen gaan ervan uit dat als je iets begrijpt, dat je dat dan ook accepteert. Als dat zo zou zijn, blijft er voor een begripvol mens tenslotte niets meer over. Oftewel 'inleven' zou dan 'inleveren' zijn. Als beide partijen zich inleven in elkaar is er gelijkwaardigheid en kan er in harmonie met elkaar overlegd worden.

Bron: [Gelukkig door ant-dekken - Sterker door ellende](#)

Gratis Online Inspiratiesessie

Greet geeft op [12 september](#) en [7 oktober](#) een live online inspiratiesessie. De inspiratiesessie is geschikt voor iedereen die persoonlijk of professioneel te maken heeft met ellende of die gewoon wil weten hoe je beter met ellende om kunt gaan.

Programma

- Wat is PostTraumatische Groei (PTG)
- De 4 essenties van PTG
- Het belang van het begrip PTG
- PTG-vragenlijst invullen en daardoor kort nader kennismaken met PTG
- Kennismaken met de 5 verschillende deelgebieden van PTG
- De impact van de kennis van PTG binnen organisaties en begeleidingstrajecten: het voor- en na PTG-tijdperk

Het is ook mogelijk om een [opname](#) terug te kijken. Na je aanmelding krijg je dan direct een mail met de link naar de opname van de inspiratiesessie. De opname van de inspiratiesessie kan ook met ondertiteling bekeken worden.

Gratis Webinar Marianne Verkleij: Mantelzorg en PTG

Datum: **10 september 2024**
Tijd: 20.00 - 21.00 uur

Mariannes jongste dochter werd geboren met microcefalie. Dat is een aandoening waarbij de hersenen niet volgroeid zijn. Het perspectief was totaal onduidelijk en hun leven werd meteen een rollercoaster. Hun dochter is nu 21 jaar en heeft 24/7 zorg nodig. Marianne was projectmanager en het lukte haar met veel vallen en opstaan om 'alles' goed te regelen. Hun leven is nu in rustiger vaarwater terecht gekomen en Marianne constateert nu ook dat de ellende haar ook veel rijkdom heeft opgeleverd. Marianne besloot een aantal jaren geleden haar werk te maken van het regelwerk rondom mantelzorg en WILZ-zorg en ze is nu mantelzorgmakelaar en cliëntondersteuner.

[Hier](#) kun je meer informatie over het webinar lezen en je aanmelden om dit webinar live te bekijken.

Voor deelnemers van de e-learning [PostTraumatische Groei - Sterker door ellende](#) (complete versie) is het mogelijk om het webinar naderhand te bekijken.

Gratis Webinar Jeroen Zwaal: Psychoses en PTG

Datum: **1 oktober 2024**
Tijd: 20.00 - 21.00 uur

Jeroen kreeg toen hij 18 jaar was zijn eerste psychose en heeft uiteindelijk 5 keer een psychose gehad. Hij ontdekte ten slotte dat die psychoses te maken hadden met trauma's van hemzelf en van zijn vader. De psychoses bleken de nooduitgang te zijn geweest in situaties waarin de spanningen veel te hoog opliepen. Uiteindelijk heeft hij geleerd om op een andere manier met spanningen om te gaan en is daardoor nu niet meer psychosegevoelig.

Hij heeft samen met KRO-NCRV een VR-bril gecreëerd en gebruikt die nu in workshops waarin allerlei professionals en belangstellenden op een andere manier naar psychoses leren kijken en er anders mee leren omgaan.

[Hier](#) kun je meer informatie over het webinar lezen en je aanmelden om dit webinar live te bekijken.

Voor deelnemers van de e-learning [PostTraumatische Groei - Sterker door ellende](#) (complete versie) is het mogelijk om het webinar naderhand te bekijken.

Podcast Cadeautje verpakt in Prikkeldraad

De podcast met Prof. Dr. Manu Keirse was de laatste podcast voor de zomervakantie. Mocht je die hebben gemist: we brengen hem graag hieronder nog even onder de aandacht.

De volgende podcast komt uit op 11 september. Onze gast in deze aflevering is Prof. Dr. Andries Baart en gaat over de door hem ontwikkelde presentietheorie.

N.B. Ken je een podcast van iemand waarin Greet als gast over het gedachtegoed PTG zou kunnen vertellen, dan horen we het graag.

[Prof. Dr. Manu Keirse is expert op het gebied van rouw en verlies en schreef daar vele boeken over.](#)

Manu Keirse heeft een indrukwekkende staat van dienst in de zorg. Hij volgde de opleiding tot klinisch psycholoog en was onder andere Directeur Zorg, Staatssecretaris van Volksgezondheid in België en Hoogleraar bij de faculteit Geneeskunde. Hij merkte gedurende zijn loopbaan dat veel mensen moeite hadden met omgaan met verlies, verdriet en slechtnieuws-situaties.

Hij verdiepte zich erin en werd expert op het gebied van verlies en rouw en uiteindelijk Hoogleraar op dat gebied. Hij schreef vele boeken en ook al is hij inmiddels 78 jaar, hij is nog steeds bijzonder actief in het delen van zijn kennis.

Aandacht is het nieuwe goud



PostTraumatische Groei is een gedachtegoed. Vaak denken mensen dat het een methode of behandelprotocol is. Dat is het dus niet, want dat zou betekenen dat de begeleiding volgens een vast stramen verloopt. En dat werkt niet. Als je het toch over een methode zou willen hebben, dan noemen wij dat 'Aandacht en belangstelling'. In dit filmpje van Danielle Braun komt dat heel mooi naar voren.

Opleidingen en trainingen

De komende periode starten onderstaande opleidingen en trainingen.

Wil je alle opleidingsmogelijkheden bekijken, kijk dan op [onze website](#).

Basisopleiding PTG

Deze 3-daagse basisopleiding is geaccrediteerd door de NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, SKJ, NOBCO, NVA, LV POH-GGZ, NVPA, LNV, RSC, GRO, PLATO en Register Vaktherapie.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Locatie: Het Vogeltijk, De Broeken 3, 7986 PC Wittelte

Lesdagen:

woensdag	9 oktober	2024	09.30 - 17.00 uur
woensdag	13 november	2024	09.30 - 17.00 uur
woensdag	11 december	2024	09.30 - 17.00 uur

Opleiding tot PTG-Practitioner / PTG-Coach

De volgende uitvoering van deze geaccrediteerde opleiding start 15 oktober 2024. Deze opleiding is geaccrediteerd door NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, NOBCO, NVA, LV POH-GGZ, SKJ, Register Vaktherapie, GRO, PLATO en NVPA. In deze opleiding zijn Prof. Dr. Nele Jacobs, Sietse Hoogeveen en Joseph Oubelkas gastdocenten.

Heb je interesse?

Meld je dan snel aan voor het vrijblijvende intakegesprek.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Training Van Klacht naar Kracht

In deze training worden de grondbeginselen van het gedachtegoed PTG aangereikt, waardoor iemand weer op kan krabbelen en zelfs groei kan realiseren na een crisis, trauma of moeilijke periode in het leven.

Doelgroep: Open inschrijving

Locatie: Wittelte

Lesdagen:

dinsdag	1 oktober	2024	09.30 - 16.30 uur
dinsdag	12 november	2024	09.30 - 16.30 uur
dinsdag	10 december	2024	09.30 - 16.30 uur
dinsdag	7 januari	2025	09.30 - 16.30 uur

Doelgroep: Gedupeerden Toeslagenaffaire

Locatie: 's Graveland (vlakbij Hilversum)

Lesdagen:

woensdag	2 oktober	2024	09.30 - 16.30 uur
dinsdag	19 november	2024	09.30 - 16.30 uur
dinsdag	17 december	2024	09.30 - 16.30 uur
woensdag	8 januari	2025	09.30 - 16.30 uur

Sterker door ellende

We moeten af van het idee dat je na welke ellende dan ook nooit meer terug kunt keren naar je 'oude niveau'. Deze aanname blijkt namelijk vaak onzin te zijn. Sterker nog, het blijkt dat je een moeilijke periode in je leven kunt gebruiken om te groeien! En sterker en wijzer worden. Hoe? Door PostTraumatische Groei (PTG) te realiseren. Deze nieuwsbrief biedt je daarvoor inspiratie en kennis. Zowel voor jou persoonlijk als voor jou als professional.

Meer weten?

Wil je naar aanleiding van deze nieuwsbrief iets vragen, bespreken of overleggen? Je kunt [hier](#) een korte afspraak maken.

Et Emergo

Info@et-emergo.nl | [www.et-emergo.nl](#)
Greet Vonk 06-19912658 | Anja Jongkind 06-61907059

Et Emergo, De Broeken 3A, 7986 PC Wittelte, Nederland

Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je hebt aangemeld. Of omdat je coaches was of een webinar, workshop of opleiding bij ons volgde.