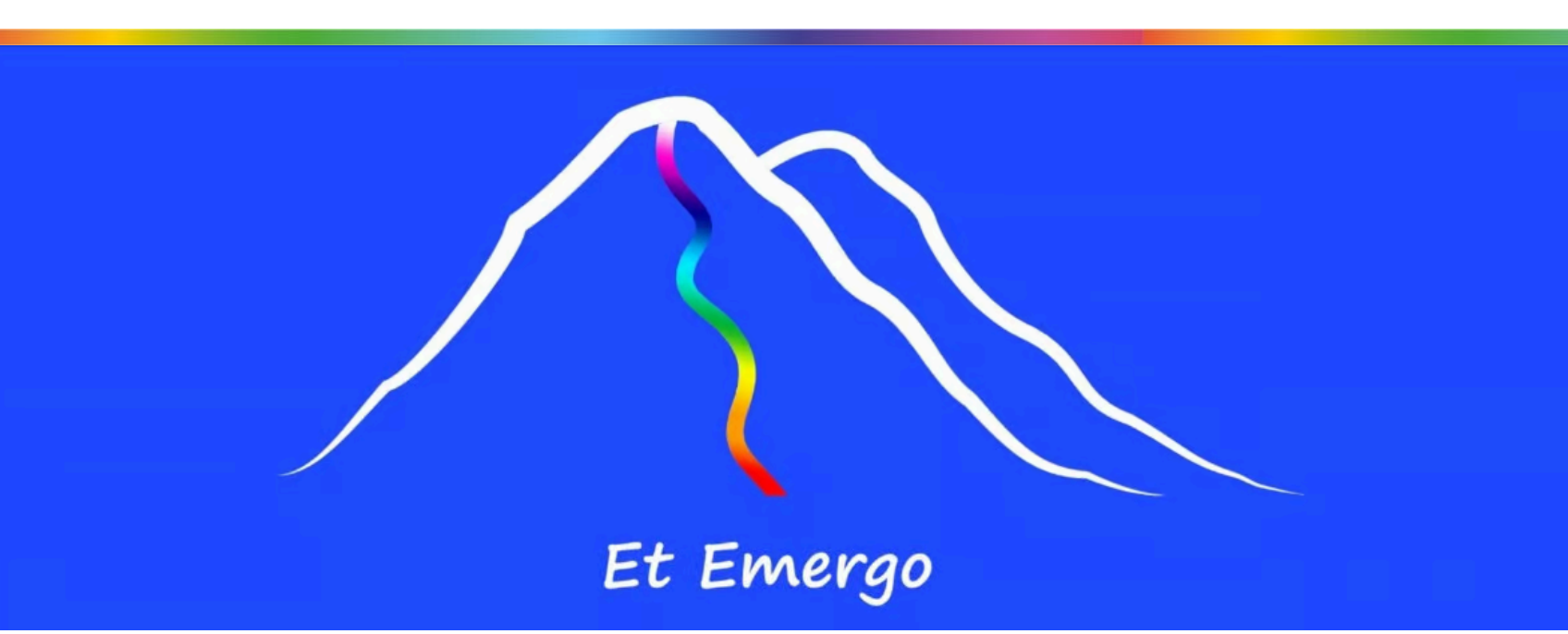


27 januari 2024



Sterker door ellende

We moeten af van het idee dat je na welke ellende dan ook nooit meer terug kunt keren naar je 'oude niveau'. Deze aanname blijkt namelijk vaak onzin te zijn. Sterker nog, het blijkt dat je een moeilijke periode in je leven kunt gebruiken om te groeien! En sterker en wijzer worden. Hoe? Door PostTraumatische Groei (PTG) te realiseren. Deze nieuwsbrief biedt je daarvoor inspiratie en kennis. Zowel voor jou persoonlijk als voor jou als professional.

Als je deze nieuwsbrief ontvangt zijn wij een paar weken op werkvakantie. We gaan verder met het schrijven van alweer ons vierde boek. Dat is één van de ontwikkelingen voor 2024. En er zijn er nog een paar. Daarover lees je meer in deze nieuwsbrief.

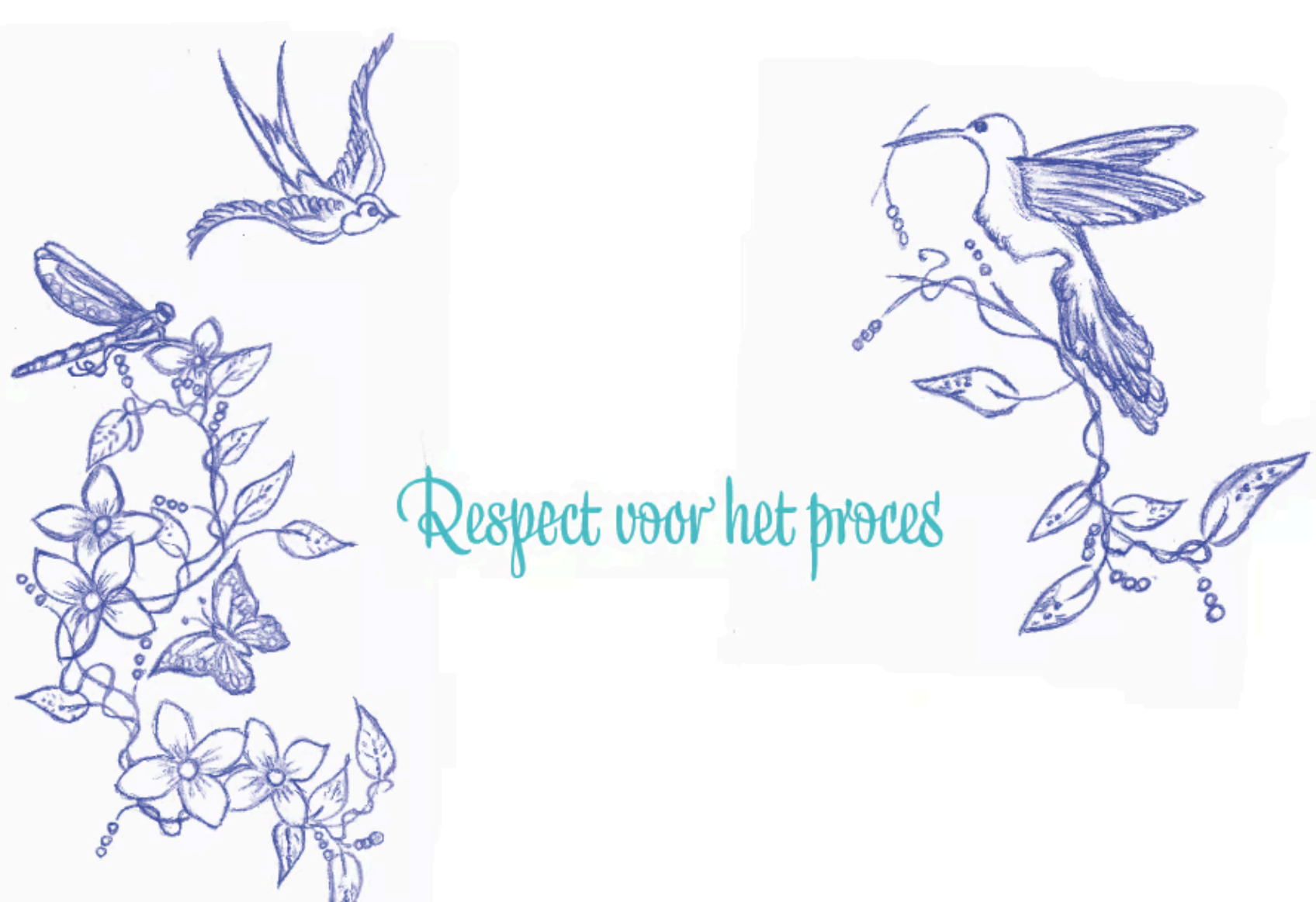
En verder in deze nieuwsbrief:

- Karin Koekoek geeft op 28 februari 2024 een [gratis webinar](#) over Re-integratie, PTG en de wet Poortwachter
- De afgelopen week heeft [gaza podcast](#) weer een mijpaal bereikt. Er is 60.000 keer een aflevering gedownload
- Er zijn de afgelopen periode weer 2 nieuwe [podcastafleveringen](#) uitgekomen
- Op 5 maart 2024 start onze volgende [basisopleiding PTG](#)
- Op 12 maart 2024 start onze volgende opleiding tot [PTG-Practitioner / PTG-Coach](#)
- Je kunt nog steeds [hier](#) de opname van de inspiratiesessie downloaden
- Verderop in deze nieuwsbrief tref je een indrukwekkende video aan: je verliest nooit je waarde

We wensen je veel lees-, luister- en kijkplezier.

Hartelijke groet,
Anja Jongkind en Greet Vonk

Ahafenzo



Je moet de trap oplopen, niet in één keer bovenop de berg willen zijn.

Daar leer je niets van.

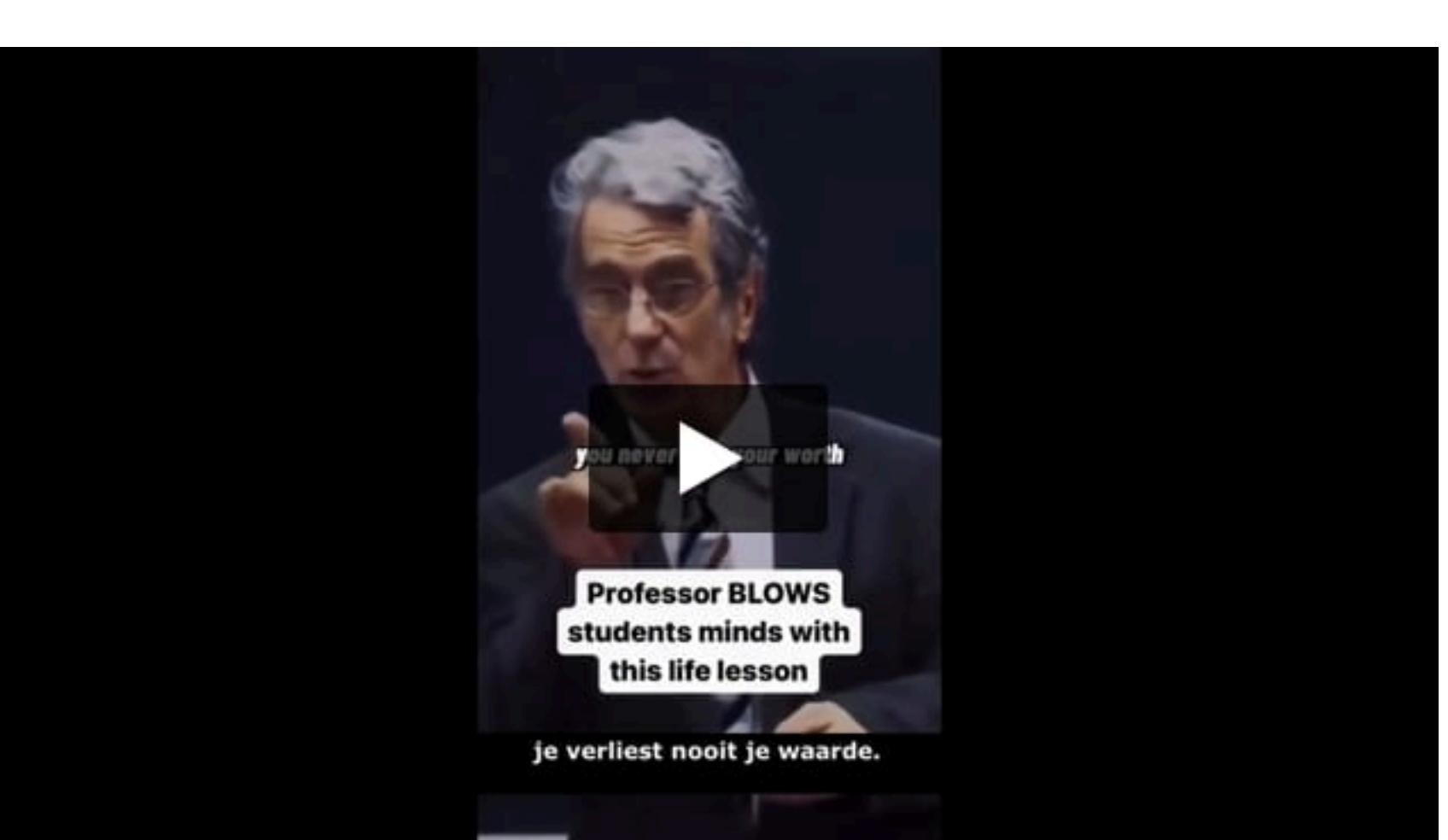
Het proces is de verheldering en de verrijking.

De doorleving van het proces levert zowel het begrijpen als het doorvoelen van de ervaring op.

Dat heet 'levenservaring'.

Bron: Gelukkig door ont-dekken - Sterker door ellende

Je verliest nooit je waarde!



Gratis Webinar Karin Koekoek: Re-integratie, PTG en de wet Poortwachter

Datum: 28 februari 2024

Tijd: 20.00 - 21.00 uur

Karin is arbeidsdeskundige en PTG-Practitioner en ze legt uit hoe je creatief binnen de regels van de wet Poortwachter regie kunt nemen in het herstel- en groeiproces.

In dit webinar komen ook de basisbegrippen van de wet Poortwachter aan de orde.

Iedereen kan zich [hier aanmelden](#) om dit webinar live te bekijken.

Voor deelnemers van de e-learning [PostTraumatische Groei - Sterker door ellende](#) is het mogelijk om het webinar terug te kijken.

Ontwikkelingen 2024

Toeslagenaffaire

We zijn samen met de Stichting Lotgenotencontact bezig met een coachaanbod voor gedupeerden van de toeslagenaffaire en daarnaast ontwikkelen we een training [Van Klacht naar Kracht](#). Deze training is ook voor andere doelgroepen te gebruiken en we gaan die training waarschijnlijk al dit jaar dan ook toevoegen aan ons aanbod.

Internationaal

Het lijkt er op dat we in 2024 ook internationaal stappen gaan zetten. Greet geeft in maart een lezing op het internationale congres voor 'plotsdoven' en ze is verzocht een webinar te geven voor EMCC in China.

MetaalUnie en FME

Het afgelopen jaar zijn we gestart met een pilot project voor coachtrajecten voor bedrijven die aangesloten zijn bij de grootste branchevereniging van Nederland. Dat is zo succesvol dat er wordt gekeken naar een vervolg in 2024.

Media

Podcast Cadeautje verpakt in Prikkeldraad

[Marleen Bekker is ongewenst kinderloos en bedacht de slakkenfilosofie.](#)

Marleen is schrijfster, cabaretiër, slakkenfilosoof en ongewenst kinderloos. Ze voelt zich nu, na een heftig verwerkingsproces niet meer kinderloos, maar kindvrij en toch is het soms nog even heel moeilijk. Marleen maakte de cabaretoorstelling 'Moederlijk Marleen' over haar proces. De laatste jaren houdt ze zich bezig met de door haar bedachte slakkenfilosofie: Als je in de snelheid blijft is het vaak moeilijk om te voelen en dus te verwerken. Vertragen helpt dan.

In de podcast praten we onder andere over:

- Hoe het maken van de cabaretoorstelling hielp bij het verteren van haar pijn
- Dat ze de voorstelling zelfs een keer op moederdag heeft gehouden
- Dat ze van een arts het advies kreeg om los te laten, maar geen flauw idee had hoe dat moest en het als een bizar advies ervoer
- Hoe ze probeerde vanuit de toekomst te denken en ontdekte dat je alleen kunt beslissen in het hier en nu
- Hoe hun relatie de heftige crisis heeft overleefd
- Het belang van overgave
- Dat geen kinderen hebben ook voordelen heeft
- Dat je eigen angsten in de ogen kijken heel eng is, maar wel nodig om dwars door de ellende heen te kunnen gaan
- Hoe ze, ondanks dat ze vrede heeft met kindvrij te zijn, het soms toch weer heel pijnlijk heeft. Ze zal bijvoorbeeld geen oma worden zoals haar vriendinnen over een aantal jaar
- Welke vraag je kunt stellen aan iemand die vertelt dat hij/zij ongewenst kinderloos is
- Wat de ellendige periode haar heeft opgeleverd
- Wat het overlijden van haar broer met haar deed
- Haar rotzand fietsen naar Santiago en Lourdes
- Het schrijven van haar boek 'De slakkenfilosofie' en de therapeutische werking daarvan
- Dat door te vertragen we beter kunnen voelen
- Dat je ballen moet hebben om 'naar binnen te durven gaan' en te voelen

[Rob van der Kuur kreeg een hersenbloeding en is bij met de 'Rob 2.0' versie die hij nu is.](#)

Rob was projectmanager en kreeg een hersenbloeding. Hij raakte in eerste instantie eenzijdig verlamd, maar kan na een intensieve periode van revalidatie inmiddels weer heel veel doen.

In het revalidatiecentrum ervoer hij een periode van donkerte en diepte die hij nog nooit had ervaren en toch lukte het hem om 'er' weer uit te komen. Hij ging de strijd aan, leerde daardoor veel over zichzelf en is bij met de 'Rob 2.0' versie die hij nu is.

Rob schreef een boek over zijn revalidatieproces: Het even is uit mijn leven.

In de podcast praten we onder andere over:

- Hoe hij vlak na z'n hersenbloeding in eerste instantie geen enkele emotie ervoer
- Hoe heftig het na enige tijd was om te ontdekken wat hij allemaal niet meer kon
- Dat hij ontdekte dat hij het herstelproces en acceptatieproces zelf moest doen, maar dat hij het niet alleen hoefde te doen
- Dat hij projectmanager was en nu de projectmanager werd van zijn eigen herstel
- Dat hulp vragen in eerste instantie voelde als falen
- Hoe hij een betere balans tussen zelf doen en hulp vragen ontwikkelde
- Dat hij zich soms nog 'verloopt' in een bubbel
- Hoe goed hij werd geholpen in revalidatiecentrum Het Roessingh
- Dat een therapeut in het revalidatiecentrum hem goed hielp door bedtijd (niks doen) een andere naam te geven: herstellijd (wel iets doen)
- De invloed van zijn hersenbloeding op zijn omgeving
- Dat de revalidatie intens was, maar dat het hem ook veel bracht en dat hij ook veel meer leerde over zichzelf
- Dat hij ervoor dat aanraking een vorm van aandacht is die hij erg kan waarderen en hem ontzettend heeft geholpen
- Dat thuiskomen uit het revalidatiecentrum fijn was, maar ook heel moeilijk omdat hij toen echt geconfronteerd werd dat hij niet meer 'de oude' was
- Dat hij er weer toe doet door zich aan te passen aan de situatie en die te accepteren, waardoor hij het beter kan hanteren
- Hoe zijn 'glas-half-voel' levenswijze hem heel goed heeft geholpen
- Dat hij nu veel bewuster geniet van de dingen die er zijn of die hij heeft
- Het gedachtegoed PTG
- Dat er beperkingen zullen blijven, maar dat de manier waarop hij daarmee omgaat maakt dat hij is gegroeid en zal blijven groeien
- Dat hij rijker wordt van delen en dat nu ook graag doet

Workshops, e-learning, opleidingen en gratis inspiratiesessie

E-learning

De e-learning is geschikt voor iedereen die persoonlijk en/of professioneel te maken heeft met ellende of daarin gewoon geïnteresseerd is. Als je de complete e-learning van 4 modules aanschaft, heb je 6 maanden toegang tot de e-learning en gedurende die tijd kun je ook gratis gebruik maken van de community. Als je daartoe behoefte voelt, kun je via de community vragen stellen en antwoorden vinden. [webinars](#) volgen, eventueel andere cursisten 'zoeken' met wie je online of face-to-face met de opdrachten aan de slag kunt gaan, podcasts luisteren, etc.

De e-learning is geaccrediteerd door 10 beroepsverenigingen namelijk NIP A&G | A&O, NIP K&J | NVO OG, SKJ, NVVA, VSR, SIR, LV POH-GGZ, NVVPO, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, RSC, NVPA.

Aanmelden voor de e-learning kan [hier](#).

Gratis inspiratiesessie (online)

Je kunt de opname van de inspiratiesessie terugkijken. Als je je hiervoor aanmeldt dan krijg je per ommekeer een mail met een link naar de opname.

Workshop voor o.a.

[Psychologen,coaches,zorgprofessionals,arbeidsdeskundigen,behandelaren](#)

Deze workshop is geaccrediteerd door NIP A&G | A&O, NIP K&J | NVO OG, SKJ, NOBCO, NVVA, VSR, SIR, LV POH-GGZ, NVVPO, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, NVPA, LVV, RSC en Register Vaktherapie.

Op locatie in Amersfoort € 195,- ex. btw en inclusief boek.

Amersfoort:

maandag	15 april	2024	09.15 - 12.45 uur
----------------	-----------------	-------------	--------------------------

Basisopleiding PTG

Deze 3-daagse basisopleiding is geaccrediteerd door de NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, SKJ, NOBCO, NVVA, VSR, LV POH-GGZ, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, NVPA, LVV, RSC en Register Vaktherapie.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

€ 1.350,- ex. btw, inclusief boeken, lesmaterialen, biologische lunch en koffie/theewater.

Locatie: Het Vogeltijk, De Broeken 3, 7986 PC Wittelte

Lesdagen:

dinsdag	05 maart	2024	09.30 - 17.00 uur
----------------	-----------------	-------------	--------------------------

dinsdag	09 april	2024	09.30 - 17.00 uur
----------------	-----------------	-------------	--------------------------

dinsdag	14 mei	2024	09.30 - 17.00 uur
----------------	---------------	-------------	--------------------------

Opleiding tot PTG-Practitioner / PTG-Coach

De volgende algemene uitvoering van deze geaccrediteerde opleiding start op 12 maart 2024.

Deze opleiding is geaccrediteerd door NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, NOBCO, NVVA, VSR, LV POH-GGZ, Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, SKJ, Register Vaktherapie en NVPA.

In deze opleiding zijn Prof. Dr. Nele Jacobs, Sietse Hoogveen en Joseph Oubelkas gastdocenten.

Heb je interesse?

Meld je dan snel aan voor het [vrijblijvende](#) intakegesprek.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Opleiding tot PTG-Master Practitioner / PTG-Master Coach

De eerste uitvoering van deze opleiding is afgerond op 9 mei 2023 en is alleen te volgen door Certified PTG-Practitioners / PTG-Coaches die daarvoor uitgenodigd worden. De opleiding is geaccrediteerd door NIP A&O | A&G, NIP K&J | NVO OG, NVPA en de NOBCO.

In deze opleiding zijn Prof. Dr. Floorije Scheepers, Sietse Hoogveen en Prof. Dr. Paul Verhaeghe gastdocenten.

Deze opleiding start naar verwachting opnieuw in het najaar van 2024.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Sommige van onze workshops en opleidingen geven wij ook in-company.

[Meer informatie over onze workshops en opleidingen](#)

Et Emergo - Sterker door ellende

info@et-emergo.nl www.et-emergo.nl
info@sterkerdoorellende.nl www.sterkerdoorellende.nl
Groot Vonk 06-13912958 Anja Jongkind 06-51907059

Et Emergo, De Broeken 3A, 7986 PC Wittelte, Nederland



Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je hebt aangemeld.
Of omdat je coachee was of een workshop of opleiding bij ons volgde.

1