



## Waarom PTG-Coachtrajecten voor gedupeerden van de toeslagenaffaire?

Uit uitgebreid onderzoek onder gedupeerden blijkt dat zij naast financiële tegemoetkomingen onder meer behoefte hebben aan meer persoonlijk contact en ruimte voor emotioneel herstel.

Door de ellende is er vaak sprake van psychisch-emotioneel gerelateerde klachten en dat is volkomen logisch. Over het algemeen wordt zowel in de professionele wereld als door 'het publiek' aangenomen dat mensen met psychisch-emotioneel gerelateerde klachten blijvend kwetsbaar blijven.

Het werkt echter beter als we (h)erkennen dat mensen juist ook kunnen groeien in moeilijke tijden en dat in dergelijke moeilijke processen mensen vaak toch nog in staat zijn verantwoordelijkheid te nemen in hun eigen leven en proces. Dat is dus het uitgangspunt bij een PTG-Coachtraject. Et Emergo kijkt namelijk echt breder naar mensen met psychisch-emotioneel gerelateerde klachten. De coachtrajecten zijn gebaseerd op het wetenschapsgebied PostTraumatische Groei. Et Emergo heeft daar inmiddels tientallen jaren ervaring mee en deed er wetenschappelijk onderzoek naar (inclusief publicatie).

## Wat is PostTraumatische Groei?

Groeien door tegenslag heet in de wetenschap PostTraumatische Groei (PTG).

PTG verwijst naar emotionele groei en positieve psychologische veranderingen door het worstelen met allerlei klachten, een persoonlijke crisis of moeilijke omstandigheden.

PTG leidt tot transformatie. Dat betekent dat veranderingen blijvend zijn en dat iemand er sterker en wijzer uitkomt. Diegene ervaart daardoor een hogere kwaliteit van leven en werken.

## Wanneer PTG-Coachtrajecten?

PTG-Coachtrajecten kunnen ingezet worden als er sprake is van psychisch-emotioneel gerelateerde klachten, zoals bijvoorbeeld:

- onverwerkte gebeurtenissen uit het verleden
- moeilijk hanteerbare emoties
- burn-out, overspannenheid
- depressie
- angstklachten
- traumatische gebeurtenissen
- laag zelfbeeld
- rouw/verlies

## Et Emergo

Et Emergo is een initiatief van Anja Jongkind en Greet Vonk. Ze combineren een schat aan praktijkervaring met wetenschappelijk onderzoek.

Ze schrijven boeken, coachen, doen ontwikkelassessments, publiceren en geven workshops, lezingen, inspiratiesessies en opleidingen over PostTraumatische Groei (PTG).

De opleidingen van Et Emergo zijn geaccrediteerd door meer dan 10 beroepsorganisaties zoals bijvoorbeeld het NIP, NOBCO, NVvA, LV POH-GGZ, etc.

## Wil je meer weten over PostTraumatische Groei?

Luister dan naar onze podcast Cadeautje verpakt in prikkeldraad.



## Aanmelden of meer weten?

Belangstellenden kunnen op [www.et-emergo.nl/toeslagenaffaire](http://www.et-emergo.nl/toeslagenaffaire) een aanmeldingsformulier invullen.

Na je aanmelding nemen wij binnen een paar werkdagen contact op om een intakegesprek te plannen.

Als je nog meer wilt weten, neem dan contact met ons op via 06-13 91 26 58 of via [greet@et-emergo.nl](mailto:greet@et-emergo.nl).

Of kijk op onze website

[www.et-emergo.nl/toeslagenaffaire](http://www.et-emergo.nl/toeslagenaffaire)

# PTG-Coachtrajecten Et Emergo

Basis Coachingstraject	Standaard Coachingstraject	Uitgebreid Coachingstraject
<p><b>Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intakegesprek</li><li>• 10 Gesprekken van circa 1,5 uur *1</li><li>• Coaching door een Certified PTG-Practitioner</li><li>• Ons boek <i>PostTraumatische Groei – Sterker door ellende</i></li><li>• Nul- en eindmeting met de 'Et Emergo'- vragenlijsten (8 wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten)</li></ul> <p><b>E-learning</b></p> <p>Een half jaar toegang tot de e-learning 'PostTraumatische Groei – Sterker door ellende' en de community</p> <p><b>Ondersteunende activiteiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Maatwerk Basis</li><li>• De invulling wordt besproken tijdens het intakegesprek en gedurende het coachtraject</li><li>• Voorbeelden van mogelijkheden:<ul style="list-style-type: none"><li>• Lichaamswerk</li><li>• Leefstijlgeneeskunde</li></ul></li></ul>	<p><b>Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intakegesprek</li><li>• 20 gesprekken van circa 1,5 uur *1</li><li>• Coaching door een Certified PTG-Practitioner</li><li>• Onze boeken <i>PostTraumatische Groei – Sterker door ellende</i> en <i>Gelukkig door ontdekken – Sterker door ellende</i></li><li>• Nul- en eindmeting met de 'Et Emergo'- vragenlijsten (8 wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten)</li></ul> <p><b>E-learning</b></p> <p>Een jaar toegang tot de e-learning 'PostTraumatische Groei – Sterker door ellende' en de community</p> <p><b>Ondersteunende activiteiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Maatwerk Standaard</li><li>• De invulling wordt besproken tijdens het intakegesprek en gedurende het coachtraject</li><li>• Voorbeelden van mogelijkheden:<ul style="list-style-type: none"><li>• Lichaamswerk</li><li>• Leefstijlgeneeskunde</li></ul></li></ul>	<p><b>Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intakegesprek</li><li>• 30 Gesprekken van circa 1,5 uur *1</li><li>• Coaching door een Certified PTG-Master Practitioner of door één van de grondleggers van PTG in Nederland</li><li>• Onze boeken <i>PostTraumatische Groei – Sterker door ellende</i>, <i>Gelukkig door ontdekken – Sterker door ellende</i> en <i>Cadeautje verpakt in prikkeldraad – Van klacht naar Kracht</i></li><li>• Nul- en eindmeting met de 'Et Emergo'- vragenlijsten (8 wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten)</li></ul> <p><b>E-learning</b></p> <p>Een jaar toegang tot de e-learning 'PostTraumatische Groei – Sterker door ellende' en de community</p> <p><b>Ondersteunende activiteiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Maatwerk Uitgebreid</li><li>• De invulling wordt besproken tijdens het intakegesprek en gedurende het coachtraject</li><li>• Voorbeelden van mogelijkheden:<ul style="list-style-type: none"><li>• Lichaamswerk</li><li>• Leefstijlgeneeskunde</li></ul></li></ul>

Tijdens het intakegesprek wordt bepaald welk PTG-Coachtraject het meest passend is.

\*1. De doorlooptijd kan zeer variabel zijn en is altijd afgestemd op de desbetreffende coachee en diens omstandigheden.