

PTG-Coachtrajecten Et Emergo

Koninklijke Metaalunie en FME



Waarom PTG-Coachtrajecten?

Jouw medewerker dreigt uit te gaan vallen door psychisch/emotioneel gerelateerde klachten? Of is al uitgevallen? Dat brengt de nodige kosten en vaak ook 'productie'-problemen met zich mee.

Met een PTG-Coachtraject kan de medewerker tijdens het coachtraject vaak gewoon inzetbaar blijven of, als iemand al uitgevallen is, kan diegene weer sneller en sterker/veerkrachtiger terug zijn op de werkplek. Ook als een medewerker al langer uit de roulatie is en mogelijk zelfs al in de reguliere zorg hulp heeft (gehad), kan een PTG-Coachtraject van onschatbare waarde zijn.

Et Emergo kijkt namelijk echt breder naar mensen met psychisch-emotioneel gerelateerde klachten. De coachtrajecten zijn gebaseerd op het wetenschapsgebied PostTraumatische Groei. Et Emergo heeft daar inmiddels al tientallen jaren ervaring mee en deed er wetenschappelijk onderzoek naar (inclusief publicatie).

Wat is PostTraumatische Groei?

Groeien door tegenslag heet in de wetenschap PostTraumatische Groei (PTG).

PTG verwijst naar emotionele groei en positieve psychologische veranderingen door het worstelen met allerlei klachten, een persoonlijke crisis of moeilijke omstandigheden.

PTG leidt tot transformatie. Dat betekent dat veranderingen blijvend zijn en dat iemand er sterker en wijzer uitkomt. Diegene ervaart daardoor een hogere kwaliteit van leven en werken. PTG heeft een positief effect op bijvoorbeeld resultaten in het werk, arbeidsvreugde en de houding op het werk.

Wanneer PTG-Coachtrajecten?

PTG-Coachtrajecten kunnen ingezet worden als er sprake is van psychisch/emotioneel gerelateerde klachten, zoals bijvoorbeeld:

- onverwerkte gebeurtenissen uit het verleden
- moeilijk hanteerbare emoties
- burn-out, overspannenheid
- depressie
- angstklachten
- traumatische gebeurtenissen
- laag zelfbeeld
- rouw/verlies

Wil je meer weten over PostTraumatische Groei? Luister dan naar onze podcast Cadeautje verpakt in prikkeldraad.

Cadeautje verpakt
in prikkeldraad

Podcast



Et Emergo

Gratis PTG-Coachtraject

Voor een pilot traject kunnen vijftien leden van Koninklijke Metaalunie en FME gebruik maken van een gratis PTG-Coachtraject.

Belangstellenden kunnen op www.et-emergo.nl/metaal een aanmeldingsformulier invullen.

Na een ledencheck nemen wij contact op om een intakegesprek te plannen.

Meer weten?

Neem contact met ons op via 06-13 91 26 58 of via greet@et-emergo.nl.

Of kijk op onze website

www.et-emergo.nl/metaal

PTG-Coachtrajecten Et Emergo

Basis Coachingstraject	Standaard Coachingstraject	Uitgebreid Coachingstraject
<p>Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">• Intakegesprek• 6 Gesprekken van circa 1,5 uur *1• Coaching door een Certified PTG-Practitioner• Ons boek PostTraumatische Groei – Sterker door ellende• Nul- en eindmeting met de 'Et Emergo'- vragenlijsten (8 wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten)• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>E-learning</p> <p>Een half jaar toegang tot de e-learning 'PostTraumatische Groei – Sterker door ellende' en de community</p> <p>Overleg met de werkgever</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 Keer circa 0,5 uur voortgangsoverleg• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>Ondersteunende activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">• Maatwerk Basis• De invulling wordt besproken tijdens het intakegesprek en gedurende het coachtraject	<p>Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">• Intakegesprek• 3-Gesprek met de werkgever (indien gewenst)• 10 gesprekken van circa 1,5 uur *1• Coaching door een Certified PTG-Practitioner• Ons boek PostTraumatische Groei – Sterker door ellende• Nul- en eindmeting met de 'Et Emergo'- vragenlijsten (8 wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten)• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>E-learning</p> <p>Een half jaar toegang tot de e-learning 'PostTraumatische Groei – Sterker door ellende' en de community</p> <p>Overleg met de werkgever</p> <ul style="list-style-type: none">• 3-Gesprek coach, werkgever, werknemer• 2 Keer circa 0,5 uur voortgangsoverleg• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>Ondersteunende activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">• Maatwerk Standaard• De invulling wordt besproken tijdens het intakegesprek en gedurende het coachtraject	<p>Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">• Intakegesprek• 3-Gesprek met de werkgever (indien gewenst)• 15 Gesprekken van circa 1,5 uur *1• Coaching door een Certified PTG-Master Practitioner of door één van de grondleggers van PTG in Nederland• Ons boek PostTraumatische Groei – Sterker door ellende• Nul- en eindmeting met de 'Et Emergo'- vragenlijsten (8 wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten)• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>E-learning</p> <p>Een half jaar toegang tot de e-learning 'PostTraumatische Groei – Sterker door ellende' en de community</p> <p>Overleg met de werkgever</p> <ul style="list-style-type: none">• 3-Gesprek coach, werkgever, werknemer• 3 Keer circa 0,5 uur voortgangsoverleg• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>Ondersteunende activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">• Maatwerk Uitgebreid• De invulling wordt besproken tijdens het intakegesprek en gedurende het coachtraject

Tijdens het intakegesprek wordt bepaald welk PTG-Coachtraject het meest passend is.

*1. De doorlooptijd kan zeer variabel zijn en is altijd afgestemd op de desbetreffende coachee en de omstandigheden.