

Coachtrajecten 'Sterker door ellende'

voor de Metaalunie, Bouwend Nederland en Techniek Nederland



Sterker door ellende®

Tijdens de arbeidsmarktconferentie Noord heeft u kennis kunnen maken met 'Sterker door ellende'.

Hierbij ontvangt u aanvullende informatie over dit programma.

Waarom 'Sterker door ellende'-Coachtrajecten?

Jouw medewerker dreigt uit te gaan vallen? Of is al uitgevallen? Dat brengt de nodige kosten met zich mee.

Met een 'Sterker door ellende'-coachtraject kan de medewerker tijdens het coachtraject vaak gewoon inzetbaar blijven of, als iemand al uitgevallen is, kan diegene weer sneller en sterker/veerkrachtiger terug zijn op de werkplek. Ook als een medewerker al langer uit de roulatie is en mogelijk zelfs al in de reguliere zorg hulp heeft (gehad), kan een 'Sterker door ellende'-coachtraject van onschatbare waarde zijn.

Het Team 'Sterker door ellende' kijkt namelijk echt breder naar mensen met psychisch-emotioneel gerelateerde klachten. De coachtrajecten zijn gebaseerd op het wetenschapsgebied PostTraumatische Groei. Het team heeft daar inmiddels al tientallen jaren ervaring mee en deed er wetenschappelijk onderzoek naar (inclusief publicatie).

Wat is PostTraumatische Groei?

Groeien door tegenslag heet in de wetenschap PostTraumatische Groei (PTG).

PTG verwijst naar emotionele groei en positieve psychologische veranderingen door het worstelen met allerlei klachten, een persoonlijke crisis of moeilijke omstandigheden. Hierbij kan het gaan om ziekte, burn-out, depressie, echtscheiding, extreme werkdruk, trauma of allerlei andere ellende.

PTG leidt tot transformatie. Dat betekent dat veranderingen blijvend zijn en dat iemand er sterker en wijzer uitkomt. Diegene ervaart daardoor een hogere kwaliteit van leven en werken. PTG heeft een positief effect op bijvoorbeeld resultaten in het werk, arbeidsvreugde en de houding op het werk.

Wat bespaar je met een 'Sterker-door-ellende'-Coachtraject

Als een medewerker uitvalt, dient de werkgever 104 weken het salaris deels door te betalen. Maar dat zijn niet de enige kosten. Denk bijvoorbeeld ook eens aan:

- Stagnatie van het bedrijfsproces
- Kosten van werven en opleiden van een vervanger
- Toename van de werkbelasting van andere medewerkers
- Tijd en aandacht van leidinggevend en HR-medewerkers
- Inzet van interventies, bijvoorbeeld een 2e-spoortraject

Mocht iemand uiteindelijk langdurig uitvallen en een WIA-uitkering krijgen, dan kan het zelfs zo zijn dat deze kosten 10 jaar lang worden doorberekend aan u als werkgever. 10 Jaar!

Iedere situatie is anders. Hiernaast staat een mogelijk praktijkvoorbeeld van kosten die gemaakt worden als een medewerker uitvalt en uiteindelijk in de WIA belandt. Uitgangspunt bij de berekening is dat er na drie maanden een volledig inzetbare vervanger is en dat collega's 'het werk' gedurende die drie maanden in overuren uitvoeren.

Voorbeeld

- Twee maanden eigen risico ziekteverzuim: € 6000,-
- Werven en opleiden vervanger: € 2000,-
- Overuren collega's drie maanden: € 12.600,-
- Kosten arbodienst: € 500,-
- Kosten 2e-spoortraject: € 5.000,-
- Verhoging WIA-Premie: € 20.000,-
- Totaal Kosten: € 46.100,-

Besparingsmogelijkheden zijn dus minimaal € 38.500,- in dit voorbeeld.
(Zie achterzijde voor de coachtrajecten)

Meer weten?

Neem contact met ons op via 06-13 91 26 58 of via greet@sterker-door-ellende.nl.

Of kijk op onze website

www.sterker-door-ellende.nl/coachtrajecten

'Sterker-door-ellende'-Coachtrajecten

<h2>Basis</h2> <p>Coachingstraject</p>	<h2>Standaard</h2> <p>Coachingstraject</p>	<h2>Uitgebreid</h2> <p>Coachingstraject</p>
<p>Tarief € 2.860,-</p> <p>Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">• Intakegesprek• 6 Gesprekken van circa 1,5 uur *1• Coaching door een Certified PTG-Practitioner• Ons boek PostTraumatische Groei – Sterker door ellende• Nul- en eindmeting met de 'Sterker-door-ellende'- vragenlijsten (8 wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten)• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>E-learning</p> <p>Een half jaar toegang tot de e-learning 'PostTraumatische Groei – Sterker door ellende' en de community</p> <p>Overleg met de werkgever</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 Keer circa 0,5 uur voortgangsoverleg• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>Ondersteunende activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">• Maatwerk € 500,- *2• De invulling wordt besproken tijdens het intakegesprek en gedurende het coachtraject	<p>Tarief € 4.555,-</p> <p>Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">• Intakegesprek• 3-Gesprek met de werkgever (indien gewenst)• 10 gesprekken van circa 1,5 uur *1• Coaching door een Certified PTG-Practitioner• Ons boek PostTraumatische Groei – Sterker door ellende• Nul- en eindmeting met de 'Sterker-door-ellende'- vragenlijsten (8 wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten)• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>E-learning</p> <p>Een half jaar toegang tot de e-learning 'PostTraumatische Groei – Sterker door ellende' en de community</p> <p>Overleg met de werkgever</p> <ul style="list-style-type: none">• 3-Gesprek coach, werkgever, werknemer• 2 Keer circa 0,5 uur voortgangsoverleg• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>Ondersteunende activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">• Maatwerk € 800,- *2• De invulling wordt besproken tijdens het intakegesprek en gedurende het coachtraject	<p>Tarief € 7.325,-</p> <p>Coaching</p> <ul style="list-style-type: none">• Intakegesprek• 3-Gesprek met de werkgever (indien gewenst)• 15 Gesprekken van circa 1,5 uur *1• Coaching door een Certified PTG-Master Practitioner of door één van de grondleggers van PTG in Nederland• Ons boek PostTraumatische Groei – Sterker door ellende• Nul- en eindmeting met de 'Sterker-door-ellende'- vragenlijsten (8 wetenschappelijk gevalideerde vragenlijsten)• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>E-learning</p> <p>Een half jaar toegang tot de e-learning 'PostTraumatische Groei – Sterker door ellende' en de community</p> <p>Overleg met de werkgever</p> <ul style="list-style-type: none">• 3-Gesprek coach, werkgever, werknemer• 3 Keer circa 0,5 uur voortgangsoverleg• Evaluatiegesprek van circa 1 uur <p>Ondersteunende activiteiten</p> <ul style="list-style-type: none">• Maatwerk € 1.200,- *2• De invulling wordt besproken tijdens het intakegesprek en gedurende het coachtraject

1. De doorlooptijd kan zeer variabel zijn en is altijd afgestemd op de desbetreffende coachee en de omstandigheden.

2. Zit inbegrepen in het tarief en wordt ingezet t.b.v. optimalisatie van het traject van de coachee.