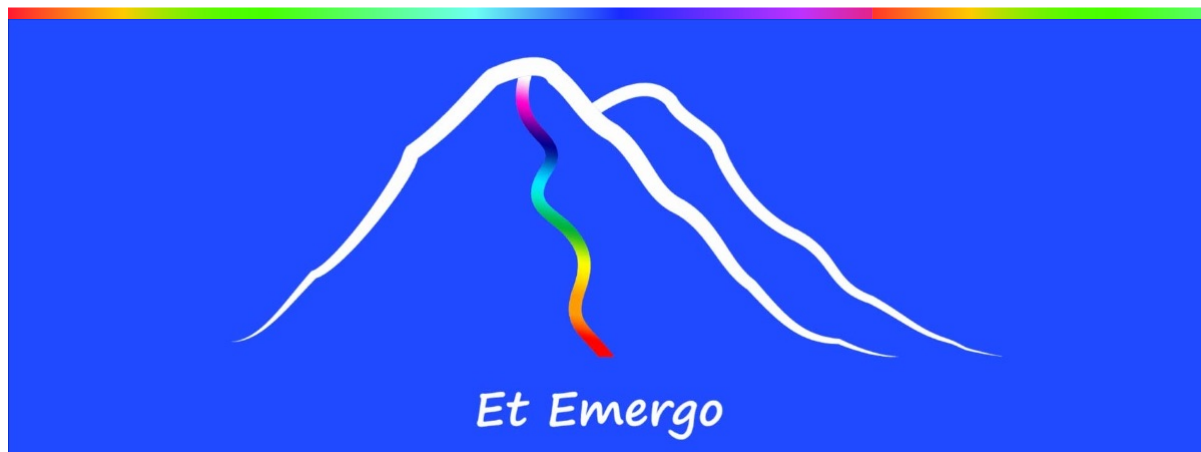


11 mei 2021

Bekijk deze email in je browser



Sterker door ellende

We moeten af van het idee dat je na welke ellende dan ook nooit meer terug kunt keren naar je 'oude niveau'. Deze aanname blijkt namelijk vaak onzin te zijn. Sterker nog, het blijkt dat je een moeilijke periode in je leven kunt gebruiken om te groeien! En sterker en wijzer worden. Hoe? Door PostTraumatische Groei (PTG) te realiseren. Deze nieuwsbrief biedt je daarvoor inspiratie en kennis. Zowel voor jou persoonlijk als voor jou als professional.

Een beetje anders dan voorheen

Had ik dit maar tientallen jaren eerder geweten...dan was ik zo anders met mijn pleegkinderen omgegaan.

Dat was weer zo'n reactie afgelopen week die ons bevestigt in onze missie. Waarom we doen wat we doen. En waarom kennelijk ook steeds meer mensen zich spontaan aanmelden voor onze nieuwsbrief.

We hebben daarom besloten om vanaf nu een beetje anders dan voorheen met de nieuwsbrief om te gaan. We laten die vanaf nu ongeveer eens per 4 à 6 weken uitkomen. Dit om iets vaker kennis en inspiratie te bieden. We nemen ook iets meer visuele elementen op.

We wensen je veel lees-, luister- en kijkplezier.

Hartelijke groet

Anja Jongkind en Greet Vonk

Aha!enzo



Luiheid <-> IJver. Het mag er beiden zijn. Het geeft balans en maakt compleet.

Je kunt dan in iedere situatie kiezen wat op dat moment de juiste 'dosering' is.

Dit geldt voor alle tegenstellingen, zoals bijvoorbeeld ook:

Traag <-> Snel

Fel <-> Mild

Kalm <-> Onrustig

Bron: ons tweede boek 'Gelukkig door ont-dekken - Sterker door ellende'.

Nieuws

Hulp gevraagd

Kom je een leuke illustratie of tekst, of een leuk filmpje tegen waarvan je denkt dat die goed past in deze nieuwsbrief, laat het ons dan weten. Nu de nieuwsbrief wat vaker uit gaat komen is het fijn om wat 'voorraad te kweken'.

Geen Clubhouse, maar een eigen podcast

We hebben een beetje geëxperimenteerd met Clubhouse, maar ontdekten al snel dat dit medium minder past bij ons doel: Kennis en ervaring delen. We willen graag iets maken dat blijft bestaan en door veel mensen kan worden beluisterd/bekeken.

Dus hebben we besloten een eigen podcast te maken. We houden je op de hoogte.

Head up!



Media

Hieronder weer een overzicht van nieuwe artikelen en podcasts.

Podcast

['Transformatie Podcast' met Sjanett de Geus](#)

Sjanett de Geus in gesprek met Greet Vonk over PostTraumatische Groei. Het beeld na ellende is dat er 'altijd wel een hoekje af blijft.' Na een burn-out of scheiding bijvoorbeeld. Dat is althans wat je vaak hoort en het post-traumatische stress syndroom is een vrij algemeen bekend begrip. Dat is echter niet het hele verhaal, want "moeilijke tijden zijn cadeautjes verpakt in prikkeldraad"; ze maken ons sterker en wijzer. Greet vertelt hoe je dat proces kan ondersteunen en welke stappen je kan zetten om ellende te transformeren naar groei.

Deze podcast bestaat al eventjes. We krijgen er zoveel reacties op dat we besloten hebben hem nog een keertje in de nieuwsbrief op te nemen.

Pers

[Rivierenland Business: 'De ondernemer en emoties'](#)

In deze bizarre tijden heb je, hoe je het ook wendt of keert, als ondernemer te maken met emoties. En waarschijnlijk stevig ook. Als je mazzel hebt, draait jouw bedrijf juist veel beter door

de crisis. Dan heb je er zelf mogelijk wat minder last van, maar dan zie je wel collega-ondernemers die het moeilijk tot zeer moeilijk hebben. Of je hebt medewerkers die in angst leven of in moeilijke omstandigheden verkeren. Of je bent boos op de overheid omdat je het zo oneens bent met bepaalde maatregelen. Of...



Workshops en opleidingen

Kortingscode en gratis inspiratiesessie

- De [inspiratiesessies](#) zijn voorlopig gratis te volgen.
- Couponcode voor 20 % korting op alle [Online workshops](#): **ONWS 3105**

Inspiratiesessie (online)

We blijven deze inspiratiesessies voorlopig gratis geven. Gewoon om iedereen de gelegenheid te geven om kennis te maken met het positieve en hoopvolle gedachtegoed PostTraumatische Groei.

Online:

maandag 17 mei 2021 14.30 – 15.30 uur

dinsdag 25 mei 2021 09.00 – 10.00 uur

maandag 31 mei 2021 19.30 – 20.30 uur

dinsdag 8 juni 2021 13.00 – 14.00 uur

[Opleiding PTG-Practitioner. Opleiding zat vol maar door omstandigheden 1 open gevallen plek](#)

De tweede uitvoering van deze opleiding start op 26 mei 2021. Heb je interesse? Meld je dan snel aan voor het vrijblijvende intakegesprek.

Je vindt meer informatie [op onze website](#).

Online Workshop voor Medewerkers en Particulieren

Met de couponkorting nu € 78,- ex. btw.

Online:

maandag 21 juni 2021 13.00 - 16.30 uur

Online Workshop voor o.a.

psychologen/coaches/zorgprofessionals/arbeidsdeskundigen/behandelaren

Deze workshop is geaccrediteerd door de NIP, NOBCO, NOLOC, StiR, KNGF, VSR en NVvA.

Met de couponkorting nu € 78,- ex. btw.

Online:

maandag 17 mei 2021 09.00 - 12.30 uur

maandag 21 juni 2021 09.00 - 12.30 uur

Online Workshop voor HRM-/arboprofessionals en leidinggevenden

Met de couponkorting nu € 78,- ex. btw.

Online:

maandag 28 juni 2021 09.00 - 12.30 uur

Veel van onze workshops en opleidingen geven wij ook in-company.

[Meer informatie over onze workshops en opleidingen](#)

Et Emergo - Sterker door ellende®

info@et-emergo.nl | www.et-emergo.nl

info@sterker-door-ellende.nl | www.sterker-door-ellende.nl

Greet Vonk 06-13912658  | Anja Jongkind 06-51807059



Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je hebt aangemeld. Of omdat je coachee was of een workshop of opleiding bij ons volgde.

[Aanmelden](#) | [Mijn gegevens wijzigen](#) | [Afmelden](#)

Bezoek www.et-emergo.nl of www.sterker-door-ellende.nl

